

Wochenendseminar – vom 03.-05.09.2027

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis : 22.07.2027

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referentin: Annegret Klöcker

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Thema: „Das innere Kind in mir ...“

Erfahrungen aus der Kindheit können prägen, wie wir heute über uns denken, was wir fühlen und wie wir mit Belastungen umgehen. Auch im Zusammenhang mit einer Suchterkrankung kann es hilfreich sein, diese Erfahrungen und die daraus entstandenen Überzeugungen näher zu betrachten.

In diesem Seminar wenden wir uns unserem inneren Kind mit einem liebevollen Blick zu. Wir fragen uns, welche Bedürfnisse damals vielleicht zu kurz kamen, welche Überzeugungen uns heute noch begleiten und welche Rolle sie im Umgang mit der eigenen Sucht spielen können.

Zugleich möchten wir positive Erinnerungen und stärkende Erfahrungen aus der Kindheit wiederentdecken. Sie können uns dabei helfen, mehr Mitgefühl für uns selbst zu entwickeln und unsere Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen.

Wenn Ihr möchtet, bringt gerne ein Kinderfoto von Euch mit