

Wochenendseminar – vom 02.-04.07.2027

Beginn : Freitag 18:00 Uhr

Anmeldung bis : 28.05.2027

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung : 15 Personen

Referent: Birgit Leisten

Birgit Leisten/Diplom Heilpädagogin

Thema: „Vertrauen aufbauen – vom Misstrauen über Zutrauen zum Vertrauen“

Sucht betrifft die ganze Familie. Partnerinnen und Partner, Kinder, Eltern und Geschwister erleben ihre Folgen unmittelbar mit. Auch Freunde und Arbeitskollegen erleben die suchtkranke Person und bemerken möglicherweise Veränderungen. Sie machen sich Sorgen, trauen sich aber manchmal nicht, die Person darauf anzusprechen, oder wissen nicht, wie sie ein solches Gespräch beginnen können.

Wie kann Vertrauen nach einer Suchterkrankung wieder wachsen? Angehörige reagieren auf vertraute Situationen manchmal mit Angst: Wenn jemand länger in der Garage oder im Keller bleibt oder Orte aufsucht, die früher mit dem Konsum verbunden waren, werden Erinnerungen und Sorgen wach. Die suchtkranke Person wiederum fühlt sich möglicherweise beobachtet und versteht das Misstrauen nicht.

In diesem Seminar geben wir beiden Seiten Raum. Wir sprechen über Gefühle, Fragen und Erfahrungen – auch über das, was bisher schwer auszusprechen war. Familienmitglieder können gemeinsam teilnehmen; ebenso willkommen sind Einzelpersonen, die sich zu diesem Thema austauschen möchten.

Ziel ist es, die Sichtweise der anderen besser zu verstehen und miteinander ins Gespräch zu kommen. So können neue Einsichten entstehen und Vertrauen Schritt für Schritt wieder wachsen.