

Wochenendseminar vom 09-11.08.2024

Beginn: Freitag 18.00 Uhr

Anmeldung bis: 04.07.2024

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung: 15 Personen

Referentin: Katharina Prünke

Dipl. Sozialarbeiterin, Suchttherapeutin VDR

Thema: "Biografiearbeit, was bringt mir das?"

Biografiearbeit ist der angeleitete Rückblick auf die Lebensgeschichte, mit dem Ziel, sich selbst und das eigene Leben besser zu verstehen. Dabei wird jedoch nicht nur die Person als einzelner Mensch betrachtet, sondern auch das Umfeld und die gesellschaftlichen Bedingungen. Ein ressourcenorientierter Blick auf die Vergangenheit dient dem Verständnis in der Gegenwart und ermöglicht die Gestaltung der Zukunft.

- Erinnerung an die Vergangenheit als Lebensbilanz.
- Begleitung in der Gegenwart als Lebensbewältigung.
- Perspektive für die Zukunft als Lebensplanung.

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Theorie und Praxis der Biografiearbeit mit dem Schwerpunkt „Biografiearbeit im Spannungsfeld von familiären und gesellschaftlichen Schicksalen, insbesondere im Zusammenhang mit Sucht“.

Erfahrungen belegen, dass Biografiearbeit, insbesondere bei Menschen mit einer Suchterkrankung sowie bei ihren Angehörigen, individuelle Kompetenzen in allen Lebensphasen fördert. Vielleicht erfahrt ihr in diesem Seminar mehr über euch selbst und versteht besser, warum ihr euren Weg so gegangen seid, und was das mit Menschen, die euch nahestehen, gemacht hat.

Biografiearbeit kann der erste Schritt sein, sich mit seiner Vergangenheit auszusöhnen und den inneren Frieden sowie die Lebensbalance wiederzufinden.