

## **Wochenendseminar vom 08-10.03.2024**

Beginn: Freitag 18.00 Uhr

Anmeldung bis: 01.02.2024

Veranstaltungsort: KSI in Siegburg

TN-Begrenzung: 15 Personen

Referent: Thomas Cramer

Suchttherapeut, Sozialarbeit/Kliniken Wied

### **Thema: „Leben lernen – unterschiedliche Suchtformen und Lebenswelten“**

Alkohol, Medikamente, illegale Drogen oder Glücksspiel – es gibt unterschiedliche Suchtmittel und unterschiedliches Suchtverhalten, doch das Wesen der Sucht – der Kontrollverlust und die psychische und/oder physische Abhängigkeit – ist bei allen suchtmittelabhängigen Menschen ähnlich und hat auch häufig vergleichbare Folgen.

Die Auseinandersetzung mit anderen Suchtformen bedeutet zum einen, sich mit anderen Suchtmitteln zu beschäftigen. Vor allem bedeutet es jedoch, Menschen zu begegnen, die andere Verhaltensweisen und oft andere Wertvorstellungen haben. Sich dieser neuen oder bereits bekannten Situation zu stellen, erfordert Toleranz und Flexibilität. Dabei ist es wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen und sie zu respektieren.

Das Seminar soll dazu beitragen, Informationen einzuholen und Ängste abzubauen. Es soll dazu beitragen, sich mit der eigenen Haltung gegenüber Neuem auseinander zu setzen und eine angemessene Position zu finden, um auch andere Suchtformen in die Kreuzbundarbeit zu integrieren. Das stellt eine Herausforderung an die Gruppenarbeit dar, kann aber auch eine große Bereicherung sein.