

Tagesseminar am 02.03.2024

Von 10.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bis: 01.02.2024

Veranstaltungsort: Köln Maternushaus

15 TN-Begrenzung

Referent: Daniel Pfeiffer

Diplom Sozialpädagoge

Suchttherapeut (VDR)

Thema: „Rückfall – ein heikles Thema!?“

„Der Rückfall gehört zur Krankheit“, „Rückfall ist nicht gleich Rückfall“, „Rückfälle fallen nicht vom Himmel“, „Rückfall – eine Chance“ und weitere Schlaglichter zum Thema Rückfall – wer kennt sie nicht?

Rückfall ein Schreckgespenst oder auch ganz weit weg? Die eigene Gefährdung rückfällig zu werden, wird oftmals unterschätzt. Deshalb ist es immer wieder sinnvoll, sich mit dem Thema auch in konsumfreien Zeiten auseinanderzusetzen, um die eigenen Gewohnheiten und Verhaltensmuster achtsam zu überprüfen. Zudem können Grundkenntnisse und Wissen zum Thema Rückfall helfen, die Zusammenhänge und Auswirkungen besser zu verstehen. Das bewirkt einen weniger angstbesetzten und achtsameren Umgang mit dem Thema und fördert so auch die Prophylaxe.

Wir wollen schauen, wie sich Rückfälle ankündigen, wie man sie stoppen und überwinden kann. Was der Betroffene, Einzelne, die Familie, Freunde und die Gruppe im Fall eines Rückfalls tun kann. Was ist hilfreich, was ist hinderlich?