Wochenendseminar – Paarseminar – vom 05.-07.03.2027

Beginn : Freitag 18:00 Uhr
Anmeldung bis : 21.01.2027
Veranstaltungsort: KSI in Siegburg
TN-Begrenzung : 16 Personen

Referent*innen:
Birgit Leisten/Diplom Heilpädagogin
Christoph Leisten

Thema: „Wir nehmen uns Zeit für uns – wo bin ich in unserer Beziehung“

Im Laufe unseres Lebens verändern wir uns – manchmal langsam und leise, manchmal plötzlich und spürbar. Neue Erfahrungen, äußere Einflüsse, aber auch die Veränderungen von Körper und Seele hinterlassen Spuren in uns und in unserer Beziehung.

Darum möchten wir euch einladen, innezuhalten und gemeinsam zu fragen:

- **Wer bin ich?**
  Wie gehe ich mit Veränderungen um, und was machen sie mit mir?
- **Wer bist du?**
  Wie erlebst du die Veränderungen und was bedeuten sie für dich?
- **Wer sind wir?**
  Wie setzen wir uns gemeinsam mit all dem auseinander?
  Welche Veränderungen lassen wir zu?
  Welche gemeinsamen Dinge wollen wir stärken – und wo schenken wir dem anderen Freiraum?
  Wie unterstützen wir uns gegenseitig?

Oft merken wir gar nicht, wie sich Dinge verschieben, weil der Alltag uns trägt oder weil wir „es schon immer so gemacht haben“. Aber Zusammensein bedeutet auch: immer wieder Kompromisse finden, Neues wagen, Gewohntes prüfen – egal ob die Beziehung frisch ist oder seit Jahrzehnten besteht.

Sich auf Veränderungen einzulassen, kann herausfordernd sein – und zugleich eine spannende Entdeckungsreise: zu mir selbst, zu dir und zu uns.