

## Wochenendseminar vom 11. - 13.07.2025

Beginn : Freitag 18:00 Uhr  
Anmeldung bis : 26.05.2025  
Veranstaltungsort: KSI in Siegburg  
TN-Begrenzung : 15 Personen

Referent:  
Fabian Schroer/Referent BGS  
Sozialpädagoge/Suchttherapeut

### Thema: „Mein inneres Team“

Schon Goethe sagte: „Es schlagen zwei Seelen in meiner Brust“. Oft sagen wir auch, dass war eine Bauchentscheidung oder sprechen von einer Kopfentscheidung. Es fällt uns oft schwer Entscheidungen zu treffen und je nach Typ entscheiden wir schnell oder zögerlich.

Hier spricht Friedemann Schulz von Thun vom „Inneren Team“, das uns zur Entscheidungsfindung führt.

Wir wollen nachforschen: Wächter, Clown, Moralist, Realist, Optimist, Träumer ...

- Aus welchen Charakteren besteht mein Inneres Team?
- Wann überwiegt wer?
- Welche inneren Kämpfe gibt es?
- Wo gibt es Entwicklungspotential?
- Wie komme ich zu einer wohlüberlegten Entscheidung?
- Wurde die Vielfalt an Möglichkeiten überdacht, denn es gibt immer mehr als **zwei!!**

Ein spannendes Seminar, um sich selbst besser kennenzulernen.